

YOGA AM KLOSTERBERG

Programm 2020

Yoga Aus- und Weiterbildung

Asana im Atemrhythmus

Sa. 25.01. 10.00-18.00 Uhr

Yoga Sutra im Unterricht

2 Termine Sa. 10.00-18.00 Uhr, 28.03. / 26.09.

Umsetzung von yama und niyama

20.-21.03. Fr-Sa. 14.00/9.00- 19.00 Uhr

Anmeldung BDY www.yoga.de

KOAG www.koag.org

09.05. Sa. 10.00-17.00 Uhr

Anmeldung: BDY www.yoga.de

Supervision Sa. 27.06 10.00-14.30 Uhr / Fr. 25.09/ Fr. 06.11. 14.00-18.30 Uhr

Bandha Sa. 07.11. 10.00-18.00 Uhr

Weitere Kurse zur Yogalehrausbildung

bei info@monikaberninger.de

Meditationskurse Buddha Lehre

29.04.-03.05. im Buddha-Haus, Allgäu


Anmeldung: www.buddha-haus.de

03. -10.07. im Buddha-Haus, Allgäu

Anmeldung: www.buddha-haus.de

16.-22.11. im Waldhaus am Laacher See

Anmeldung: www.buddhismus-im-westen.de

 YOGA AM KLOSTERBERG
Yogaschule für Aus- und Weiterbildung
Karen Kold Wagner
Yogalehrerin BDY /EYU&YOGAWEG
Klosterbergstr. 7, 63505 Langenselbold


Telefon: 06184 62377
E-Mail: karen-kold@gmx.de
www.yoga-amklosterberg.de

Asana im Atemrhythmus

Weiterbildungsseminar mit Karen Kold Wagner

In der Tradition von T.Krisnamacharya/ T.K.V.Desikachar/ R.Sriram in der ich praktiziere und lehre, steht der Atem in Mittelpunkt. Die Idee, asana im Atemrhythmus auszuführen, hat tiefgreifende Wirkungen auf die Yogapraxis. In dem Kurs werden verschiedene Zusammenhänge erklärt in der Hinsicht auf die vielfältige Umsetzung im Unterricht. Es geht darum diese Methode besser zu verstehen und zu nutzen.

- Termin:** **Samstag 25.01. 2020, 10.00 -18.00 Uhr**
- Ort:** YOGA AM KLOSTERBERG, 63505 Langenselbold, Klosterbergstr. 7
- Verpflegung:** Getränke und Pausensnack werden gestellt.
- Kosten:** 90,- € Bitte auf mein Konto im Januar 2020 überweisen
- Anmeldung:** bis 10. Januar 2020

 YOGA AM KLOSTERBERG
Yogaschule für Aus- und Weiterbildung
Karen Kold Wagner
Yogalehrerin BDY /EYU
Klosterbergstr. 7, 63505 Langenselbold

Telefon: 06184 62377
E-Mail: karen-kold@gmx.de
www.yoga-amklosterberg.de

Bankname: Sparkasse Hanau
Kontoinhaber: Karen Kold Wagner
IBAN : DE 60 506500 230100 32 62 71
BIC: HELADEF 1 HAN
Steuernr: 22 837 305 49

 _____

Verbindliche Anmeldung „Asana im Atemrhythmus“ 25.01.2020 in Langenselbold

Name.....

Adresse.....

Tel:E-Mail.....

Datum..... Unterschrift.....

YOGA AM KLOSTERBERG

BDY - Weiterbildungsseminar

Mit Karen Kold Wagner

Umgang mit yama und niyama im Yogaunterricht

In Yoga Sutra von Patanjali finden wir Angaben sowohl für unsere Beziehung zur Außenwelt wie zur Innenwelt. Yama und niyama geben gute Anhaltspunkte für eine adäquate Lebensweise. In dem Seminar werden entsprechende Textstellen sowie ihre Bedeutung für uns als Yogalehrenden besprochen. Weiter sollen Ideen aus dem Text und deren geeigneter Einsatz im Yogaunterricht erarbeitet werden.

Karen Kold Wagner

Yogalehrerin BDY/EYU, in BDY war sie aktiv in FKA, Team, als Bausteinleiterin und Moderatorin. Heute als Prüferin und Referentin tätig. Seit 1992 Jahren ist sie Schülerin von R.Sriram und Ausbilderin im „Yoga Weg“, R. Sriram, außerdem von T.K. V. Desikachar geprüfte Teacher Trainer.

Seit mehr als 30 Jahren in eigener Yogaschule tätig, heute mit Schwerpunkt Einzelunterricht Aus- und Weiterbildung.

Seit 1988 ist sie Schülerin von der Ehrw. Ayya Khema und von ihr autorisiert die Buddha Lehre und Meditation zu vermitteln. Ihr jetziger Lehrer und Wegbegleiter ist Bhante Sujiva von dem sie auch die Lehrbefugnis hat.

Mehr unter www.yoga-amklosterberg.de

Zielgruppe: Yogalehrenden

Mitbringen: Yoga Sutra Text, bevorzugt Übersetzung von Sriram, Schreibzeug und evtl. ein Sitzkissen, Yogamatten sind vorhanden!

Termin: Freitag 20.03. 14.00-19.00 Uhr und Samstag 21.03. 9.00-19.00 Uhr 2020

Ort: YOGAAM KLOSTERBERG, Klosterbergstr. 7, 63505 Langenselbold

Zielgruppe: Yogalehrenden, Grundschullehrkräfte, Pädagogen und andere Interessierte

Mitbringen: Notizblock und Schreibzeug.

Verpflegung: Getränke und Pausensnacks werden gestellt, sonst Selbstversorgung!

Übernachtungsmöglichkeiten in Langenselbold:

Dragonerbau , Schloßpark 7, 06184 937474; EZ 65,-€ DZ 95,-€

Ysenburger Hof, GelnhäuserStr. 5 06184 9955-0; EZ 67,-€ DZ 82,-€

Anmeldung und weitere Info: Geschäftsstelle BDY, Bürgerstr. 44, 37073 Göttingen
e-mail: info@yoga.de www.yoga.de

Yoga Sutra im Unterricht

Mit Karen Kold Wagner

Aus- und Weiterbildungsseminar

Als Vertiefung und Weiterbildung der Yoga-Lehr-Ausbildung biete ich diese zweiteilige Fortbildung an. Die Fortbildung ist für TeilnehmerInnen, die an die Seminare Yoga Sutra 1. und 2. Kapitel bei mir teilgenommen haben oder ähnliche Kenntnisse haben.

Inhalte, die erarbeitet werden sind: Die Hindernisse, Klesa und die acht Glieder, besonders im Zusammenhang mit ihrer Anwendung im Unterricht.

2 Termine: **28. März und 26. September 2020**
Samstags 10.00-18.00 Uhr

Ort: YOGA AM KLOSTERBERG, 63505 Langenselbold, Klosterbergstr. 7

Verpflegung: Getränke und Pausensnack werden gestellt.

Kosten: Für 2 Termine 180,- € bitte auf mein Konto im Januar 2020 überweisen

Anmeldung: Bis 1. Januar 2020

 YOGA AM KLOSTERBERG

Yogaschule für Aus- und Weiterbildung
Karen Kold Wagner,
Yogalehrerin BDY /EYU &Yogaweg
Klosterbergstr. 7, 63505 Langenselbold

Telefon: 06184 62377
E-Mail: karen-kold@gmx.de
www.yoga-amklosterberg.de

Bankname: Sparkasse Hanau
Kontoinhaber: Karen Kold Wagner
IBAN DE 60 506500 230100 32 62 71
BIC HELADEF1HAN
Steuernr: 22 837 305 49

Verbindliche Anmeldung 28.03. und 26.09. 2020 „Yoga Sutra im Unterricht“

Name.....

Adresse.....

Tel:E-Mail.....

Datum.....

Unterschrift.....

YOGA AM KLOSTERBERG

BDY – Weiterbildungsseminar

mit Karen Kold Wagner und Elke Woertche

KOAG- KörperOrientierte Achtsamkeit in der Grundschule

KOAG ist ein einfaches System zur Anwendung in der Grundschule, das Lehrkräfte täglich im Klassenzimmer durchführen können. Es besteht aus sieben âsanas und einer Stille-Übung. In diesem Seminar werden die Hintergründe in Bezug auf soziale, körperliche und neuronale Faktoren des Programms vermittelt. Damit können Sie KOAG mit Kindern anwenden und erwerben gleichzeitig den theoretischen Teil der Ausbildung zur KOAG-ReferentIn. Der praktische Teil besteht aus Hospitation und selbständiger Ausführung in einer Schule unter Supervision.

Karen Kold Wagner, Initiatorin des KOAG Programms.

Yogalehrerin BDY/EYU, in BDY war sie aktiv in FKA, Team, als Bausteinleiterin und Moderatorin. Heute als Prüferin und Referentin tätig. Seit 1992 Jahren ist sie Schülerin von R.Sriram und Ausbilderin im „Yoga Weg“, R. Sriram, außerdem von T.K. V. Desikachar geprüfte Teacher Trainer.

Seit mehr als 30 Jahren in eigener Yogaschule tätig, heute mit Schwerpunkt Einzelunterricht und Ausbildung.

Seit 1988 ist sie Schülerin von der Ehrw. Ayya Khema und von ihr autorisiert die Buddha Lehre und Meditation zu vermitteln. Ihr jetziger Lehrer und Wegbegleiter ist Bhante Sujiva von dem sie auch die Lehrbefugnis hat.

Elke Woertche, Mitinitiatorin des KOAG Programms.

Diplom-Psychologin, PP, Yogalehrerin BDY / EYU und „Yogaweg“. Seit über 20 Jahren selbständig tätig mit Psychologischen Fortbildungen, Beratung / Coaching und Begutachtung. Seit 1999 Schülerin von Karen Kold Wagner (Yoga und buddhistische Meditation), unterrichtet Yoga im Gruppen- und Einzelunterricht sowie auf NeueWege – Reisen.

Mehr unter www.koag.org www.yoga-amklosterberg.de www.yogaimhoernert.de

Termin: Samstag 9. Mai 10.00-17.00Uhr 2020

Ort: YOGA AM KLOSTERBERG, Klosterbergstr. 7, 63505 Langenselbold

Zielgruppe: Yogalehrenden, Grundschullehrkräfte, Pädagogen und andere Interessierte

Mitbringen: Notizblock und Schreibzeug.

Verpflegung: Getränke und Pausensnacks werden gestellt, sonst Selbstversorgung!

Übernachtungsmöglichkeiten in Langenselbold:

Dragonerbau , Schloßpark 7, 06184 937474;

EZ 65,-€ DZ 95,-€

Ysenburger Hof, GelnhäuserStr. 5 06184 9955-0;

EZ 67,-€ DZ 82,-€

Anmeldung und weitere Info: Geschäftsstelle BDY, Bürgerstr. 44, 37073 Göttingen
e-mail: info@yoga.de www.yoga.de

Weiterbildung

Supervision für Einzelunterricht

Mit Karen Kold Wagner

Geeignet für alle, die Einzelunterricht erteilen möchten oder es bereits tun. Verschiedene Themen und Konzepte sowie ihre Anwendung in den Einzelunterricht werden erarbeitet. Spezielle Fragen könnt Ihr vorher per Mail schicken und sie werden dann berücksichtigt.

Es sind 5 Unterrichtseinheiten, die als Weiterbildung für die Lehrerliste „Yogaweg“ und für die Weiterbildung „Therapeutische Anwendung“ angerechnet werden. Es kann nur teilnehmen, wer die Grundausbildung YOGA WEG hat.


**Termine :Samstag 27. Juni 2020 10.00 -14.30 Uhr,
Freitag 25. September 2020 und Freitag 6. November 2020, jeweils 14.00-18.30 Uhr,
alle Termine bitte einzeln buchen.**

Ort: YOGA AM KLOSTERBERG, 63505 Langenselbold, Klosterbergstr. 7

Verpflegung: Getränke und Pausensnack werden gestellt.

Kosten: 75,- € pro Termin, Bitte auf mein Konto jeweils einen Monat vorher überweisen.

Anmeldung: Schriftlich mit Anmeldeformular, Termin eintragen nicht vergessen!!

 YOGA AM KLOSTERBERG
Yogaschule für Aus- und Weiterbildung
Karen Kold Wagner
Yogalehrerin BDY /EYU
Klosterbergstr. 7, 63505 Langenselbold

Telefon: 06184 62377
E-Mail: karen-kold@gmx.de
www.yoga-amklosterberg.de

Bankname: Sparkasse Hanau
Kontoinhaber: Karen Kold Wagner
IBAN: DE 60 5065 00 23 0100326271
BIC : HELADEF 1 HAN
Steuernr: 22 837 305 49



Verbindliche Anmeldung Supervision am 2020 in Langenselbold

Name.....

Adresse.....

Tel: E-Mail.....

Datum..... Unterschrift.....

YOGA AM KLOSTERBERG

Meditationskurs für AnfängerInnen und Erfahrene mit edlem Schweigen und Yoga

im Buddha-Haus, Allgäu

29.04. – 3.05. 2020

Mit Karen Kold Wagner

Friedvoll leben:

Auf äußere Bedingungen können wir nur sehr begrenzt einwirken. Unser Innenleben dagegen können wir besser beeinflussen. Mit klarer Meditationsanleitung, sinnvollen Meditationsobjekten und geregelter Übungspraxis steigern wir diesen Einfluss und erwerben allmählich die Fähigkeiten, ein friedvolles Leben zu führen. Das ist aller Anstrengung wert!!

Der Zweck der Meditation wird durch Vorträge, basierend auf der Lehre Buddhas, erklärt, verschiedene Sitzhaltungen werden gezeigt und individuell angepasst. Leichte Körperübungen aus dem Yoga sowie Fragezeiten und persönliche Gespräche sind weitere Inhalte des Kurses.

Karen Kold Wagner, geb.1950 in Dänemark, Mutter zweier erwachsener Kinder, Yogalehrerin BDY/EYU, bietet Aus- und Weiterbildung für YogalehrerInnen an, unterrichtet Yoga und Meditation in eigener Schule und in anderen Einrichtungen.

Seit 1988 ist sie Schülerin der Ehrw. Ayya Khema, die sie zum Lehren autorisierte.

Ihr jetziger Lehrer ist Bhante Sujiva, der ihr die Lehrbefugnis erteilt hat.

Mehr unter www.yoga-amklosterberg.de

Anmeldung und weitere Infos:

Buddha-Haus Meditations- und Studienzentrum e. V.

Uttenbühl 5, 87466 Oy- Mittelberg

info@buddha-haus.de www.buddha-haus.de

Vipassana Meditationskurs mit edlem Schweigen und Yoga

im Buddha-Haus, Allgäu

3.07.-10.07. 2020

mit Karen Kold Wagner

Achtsamkeit – der einzige Weg!

Die Lehrrede der Achtsamkeit bildet die theoretische Grundlage für diesen Kurs, in dem einige der Empfehlungen daraus in der Praxis geübt werden.

Die Aussage: „soweit die Achtsamkeit zu Wissen und Besinnung taugt“ hat für die Meditationspraxis einen besonderen Stellenwert. Nur mit dieser Achtsamkeit kann „der einzige Weg“ gelingen, der aus den Beklemmungen bis zur vollkommenen Einsicht zur Leidbefreiung führt.

Inhalte des Kurses:

Bewährte Meditationsmethoden werden erklärt und geübt und in persönlichen Gesprächen individuell angepasst. Vorträge aus der Lehre Buddhas, Fragezeiten und leichte Körperübungen aus dem Yoga sind weitere Inhalte.

Karen Kold Wagner, geb.1950 in Dänemark, Mutter zweier erwachsener Kinder, Yogalehrerin BDY/EYU, bietet Aus- und Weiterbildung für YogalehrerInnen an, unterrichtet Yoga und Meditation in eigener Schule und in anderen Einrichtungen.

Seit 1988 ist sie Schülerin der Ehrw. Ayya Khema, die sie zum Lehren autorisierte.

Ihr jetziger Lehrer ist Bhante Sujiva, der ihr die Lehrbefugnis erteilt hat.

Mehr unter www.yoga-amklosterberg.de

Anmeldung und weitere Infos:

Buddha-Haus Meditations- und Studienzentrum e. V.

Uttenbühl 5, 87466 Oy- Mittelberg

info@buddha-haus.de www.buddha-haus.de

Vipassana Meditationskurs mit edlem Schweigen und Yoga

im Waldhaus am Laacher See
16.-22. November 2020

mit Karen Kold Wagner

Achtsamkeit – der einzige Weg!

Die Lehrrede der Achtsamkeit bildet die theoretische Grundlage für diesen Kurs, in dem einige der Empfehlungen daraus in der Praxis geübt werden. Die Aussage: „soweit die Achtsamkeit zu Wissen und Besinnung taugt“ hat für die Meditationspraxis einen besonderen Stellenwert. Nur mit dieser Achtsamkeit kann „der einzige Weg“ gelingen, der aus den Beklemmungen bis zur vollkommenen Einsicht zur Leidbefreiung führt.

Inhalte des Kurses:

Bewährte Meditationsmethoden werden erklärt und geübt und in persönlichen Gesprächen individuell angepasst. Vorträge aus der Lehre Buddhas, Fragezeiten und leichte Körperübungen aus dem Yoga sind weitere Inhalte.

Karen Kold Wagner, geb.1950 in Dänemark, Mutter zweier erwachsener Kinder, Yogalehrerin BDY/EYU, bietet Aus- und Weiterbildung für YogalehrerInnen an, unterrichtet Yoga und Meditation in eigener Schule und in anderen Einrichtungen.

Seit 1988 ist sie Schülerin der Ehrw. Ayya Khema, die sie zum Lehren autorisierte.

Ihr jetziger Lehrer ist Bhante Sujiva, der ihr die Lehrbefugnis erteilt hat.

Mehr unter www.yoga-amklosterberg.de und www.koag.org

Anmeldung und weitere Infos:

Waldhaus am Laacher See, Heimschule 1, 56645 Nickenich

mail: budwest@t-online.de www.buddhismus-im-westen.de