



Programm 2021

Yoga Aus- und Weiterbildung

Supervision Fr. 19.03. 14.00 - 18.30 Uhr

Yoga Sutra im Unterricht, Kap. 1
Sa. 20.03. 10.00-18.00 Uhr

Die vier bhavanas Y.S. 1.33
7. - 9. Mai im Kapellenhof bei Hanau
Anmeldung :BDY www.yoga.de

Supervision Fr. 29.10. 14.00 - 18.30 Uhr

Lehrperson im Gruppenunterricht
Sa.30.10. 10.00 - 18.30

Weitere Kurse bei info@monikaberninger.de

KörperOrientierte Achtsamkeit in der Grundschule
Info unter www.koag.org

Meditationskurse Buddha Lehre

4.- 7.03. im Waldhaus am Laacher See
Anmeldung: budwest@t-online.de

14, - 18.04. im Buddha- Haus, Allgäu
Anmeldung: www.buddha-haus.de

10. - 18.07. im Buddha-Haus, Allgäu
Anmeldung: www.buddha-haus.de

15. - 21.11. im Waldhaus am Laacher See
Anmeldung: budwest@t-online.de

Vortrag und Metta Meditation

Montags 19.00 - 20.30 Uhr Livestream auf Youtube
link unter "Aktuelles" auf www.yoga-amklosterberg.de

☪ YOGA AM KLOSTERBERG
Yogaschule für Aus- und
Weiterbildung
Karen Kold Wagner
Yogalehrerin BDY /EYU
Yoga teacher trainer
Ausbilderin im Yogaweg

Klosterbergstr. 7
63505 Langenselbold
Telefon: 06184 62377
E-Mail: karen-kold@gmx.de
www.yoga-amklosterberg.de



Weiterbildung

Supervision für Einzelunterricht

Mit Karen Kold Wagner

Geeignet für alle, die Einzelunterricht erteilen möchten oder es bereits tun. Verschiedene Themen und Konzepte sowie ihre Anwendung in den Einzelunterricht werden erarbeitet.

Spezielle Fragen könnt Ihr vorher per Mail schicken und sie werden dann berücksichtigt.

Es sind 5 Unterrichtseinheiten, die als Weiterbildung für die Lehrerliste „Yogaweg“ und für die Weiterbildung „Therapeutische Anwendung“ angerechnet werden.

Es kann nur teilnehmen, wer die Grundausbildung YOGA WEG hat.

Termin : Freitag 19.03 2021 14.00-18.30 Uhr,

Ort: YOGA AM KLOSTERBERG, 63505 Langenselbold, Klosterbergstr. 7

Verpflegung: Getränke und Pausensnack werden gestellt. (Sofern erlaubt)

Kosten: 75,- € pro Bitte auf mein Konto bis 1.02.21 überweisen.

Anmeldung: Schriftlich mit Anmeldeformular bis 1.02.2021



YOGA AM KLOSTERBERG
Yogaschule für Aus- und Weiterbildung
Karen Kold Wagner
Yogalehrerin BDY /EYU
Klosterbergstr. 7, 63505 Langenselbold

Telefon: 06184 62377
E-Mail: karen-kold@gmx.de
www.yoga-amklosterberg.de

Bankname: Sparkasse Hanau
Kontoinhaber: Karen Kold Wagner
IBAN: DE 60 5065 00 23 0100326271
BIC : HELADEF 1 HAN
Steuernr: 22 837 305 49

✍ _____

Verbindliche Anmeldung Supervision am 19.03. 2021 in Langenselbold

Name.....

Adresse.....

Tel:E-Mail.....

Datum.....

Unterschrift.....



Yoga Sutra im Unterricht

Mit Karen Kold Wagner

Aus- und Weiterbildungsseminar

Als Vertiefung und Weiterbildung der Yoga-Lehr-Ausbildung habe ich diese zweiteilige Fortbildung angeboten. Der erste Teil fand in 2020 statt, Teilnahme an diesem zweiten Teil ist jedoch unabhängig von der Teilnahme an Teil 1.

Die Fortbildung ist für TeilnehmerInnen, die an die Seminare Yoga Sutra 1. und 2. Kapitel bei mir teilgenommen haben oder ähnliche Kenntnisse haben.

Inhalte, die erarbeitet werden soll, sind die Hindernisse und weitere Themen aus dem 1.Kapitel. Besonderer Schwerpunkt ist die Umsetzung im Unterricht.


Termin: **Samstag 20. März 2021 10.00-18.00 Uhr**

Ort: YOGA AM KLOSTERBERG, Klosterbergstr. 763505 Langenselbold,

Verpflegung: Getränke und Pausensnack werden gestellt (sofern erlaubt)

Kosten: 90,- € bitte auf mein Konto im Januar 2021 überweisen

Anmeldung: Bis 1. Februar 2021 Schriftlich mit Anmeldeformular

 YOGA AM KLOSTERBERG
Yogaschule für Aus- und Weiterbildung
Karen Kold Wagner,
Yogalehrerin BDY /EYU &Yogaweg
Klosterbergstr. 7, 63505 Langenselbold

Telefon: 06184 62377
E-Mail: karen-kold@gmx.de
www.yoga-amklosterberg.de

Bankname: Sparkasse Hanau
Kontoinhaber: Karen Kold Wagner
IBAN DE 60 506500 230100 32 62 71
BIC HELADEF1HAN
Steuernr: 22 837 305 49

Verbindliche Anmeldung 20.03. 2021 „Yoga Sutra im Unterricht“

Name.....

Adresse.....

Tel:E-Mail.....

Datum..... Unterschrift.....



BDY - Weiterbildungsseminar 7.-9. Mai 2021

im Kapellenhof bei Hanau

mit Karen Kold Wagner

Die vier Bhavanas, yoga sutra 1.33

Egal in welcher Lebenswelt wir uns befinden, durch Yoga können wir Antworten und Unterstützung erfahren. Besonders geeignet für den Yogaunterricht sind die vier Bhavanas: Liebende Güte, Mitgefühl, Mitfreude und Gleichmut.

In dem Kurs werden verschiedenen Formen der Bhavanas geübt und im Austausch Möglichkeiten für die Umsetzung im eigenen Unterricht erarbeitet.

Karen Kold Wagner

Yogalehrerin BDY/EYU, in BDY war sie aktiv in FKA, Team, als Bausteinleiterin und Moderatorin. Heute als Prüferin und Referentin tätig. Seit 1992 ist sie Schülerin von R.Sriram und Ausbilderin im „Yoga Weg“, R. Sriram, außerdem von T.K. V. Desikachar geprüfte Teacher Trainer.

Seit mehr als 30 Jahren in eigener Yogaschule tätig, heute mit Schwerpunkt Einzelunterricht und Ausbildung.

Seit 1988 ist sie Schülerin von der Ehrw. Ayya Khema und von ihr autorisiert die Buddha Lehre und Meditation zu vermitteln. Ihr jetziger Lehrer und Wegbegleiter ist Bhante Sujiva von dem sie auch die Lehrbefugnis hat.

Mehr unter www.yoga-amklosterberg.de

Zielgruppe: Yogalehrenden

Zeit: Freitag 11.06. 21 14.00- 19.00 Uhr + Samstag 12.06.21 9.00-19.00 Uhr

Mitbringen: Yoga Sutra Text, bevorzugt Übersetzung von Sriram, Schreibzeug und evtl. ein Sitzkissen, Yogamatten sind vorhanden! Pausensnacks werden gestellt.

Ort: Kapellenhof bei Hanau

Anmeldung und weitere Info: Geschäftsstelle BDY, Bürgerstr. 44, 37073 Göttingen

e-mail: info@yoga.de www.yoga.de



Weiterbildung

Supervision für Einzelunterricht

Mit Karen Kold Wagner

Geeignet für alle, die Einzelunterricht erteilen möchten oder es bereits tun. Verschiedene Themen und Konzepte sowie ihre Anwendung in den Einzelunterricht werden erarbeitet.

Spezielle Fragen könnt Ihr vorher per Mail schicken und sie werden dann berücksichtigt.

Es sind 5 Unterrichtseinheiten, die als Weiterbildung für die Lehrerliste „Yogaweg“ und für die Weiterbildung „Therapeutische Anwendung“ angerechnet werden.

Es kann nur teilnehmen, wer die Grundausbildung YOGA WEG hat.

Termin : Freitag 29.10 2021 14.00-18.30 Uhr,

Ort: YOGA AM KLOSTERBERG, 63505 Langenselbold, Klosterbergstr. 7

Verpflegung: Getränke und Pausensnack werden gestellt. (Sofern erlaubt)

Kosten: 75,- € pro Bitte auf mein Konto bis 1.09.2021 überweisen.

Anmeldung: Schriftlich mit Anmeldeformular,



Yogaschule für Aus- und Weiterbildung
Karen Kold Wagner
Yogalehrerin BDY /EYU
Klosterbergstr. 7, 63505 Langenselbold

Telefon: 06184 62377
E-Mail: karen-kold@gmx.de
www.yoga-amklosterberg.de

Bankname: Sparkasse Hanau
Kontoinhaber: Karen Kold Wagner
IBAN: DE 60 5065 00 23 0100326271
BIC : HELADEF 1 HAN
Steuernr: 22 837 305 49



Verbindliche Anmeldung Supervision am 29.10. 2021 in Langenselbold

Name.....

Adresse.....

Tel:E-Mail.....

Datum.....

Unterschrift.....



Weiterbildung

Lehrperson im Gruppenunterricht

Mit Karen Kold Wagner

An diesem Tag werden verschiedene Themen im Umgang mit Gruppen besprochen, hierzu können Fragen vom eigenen Unterricht vorher eingereicht werden. Weiter soll die eigene Rolle als Unterrichtenden hinterfragt werden, wie z. B: sind wir Vorbild? Können /sollen wir unsere Schwächen zeigen? Wie motivieren wir? Es soll Raum für regen Austausch eigener Erfahrungen und Ideen geben.

Termin : Samstag 30.10.2021 10.00-18.30 Uhr,

Ort: YOGA AM KLOSTERBERG, 63505 Langenselbold, Klosterbergstr. 7

Verpflegung: Getränke und Pausensnack werden gestellt. (Sofern erlaubt)

Kosten: 90,- € pro, Bitte auf mein Konto bis 1.09.21 überweisen.

Anmeldung: Schriftlich mit Anmeldeformular bis 1.09.2021



Yogaschule für Aus- und Weiterbildung
Karen Kold Wagner
Yogalehrerin BDY /EYU
Klosterbergstr. 7, 63505 Langenselbold

Telefon: 06184 62377
E-Mail: karen-kold@gmx.de
www.yoga-amklosterberg.de

Bankname: Sparkasse Hanau
Kontoinhaber: Karen Kold Wagner
IBAN: DE 60 5065 00 23 0100326271
BIC : HELADEF 1 HAN
Steuernr: 22 837 305 49



Verbindliche Anmeldung „Lehrperson im Gruppenunterricht“ am 30.10. 2021 in Langenselbold

Name.....

Adresse.....

Tel: E-Mail.....

Datum.....

Unterschrift.....



YOGA AM KLOSTERBERG

Die vier Brahmavihara, göttliche Verweilungszustände.

Meditationskurs
mit edlem Schweigen und Yoga
für AnfängerInnen und Erfahrene

im Waldhaus am Laacher See 4.-7. März 2021

Mit Karen Kold Wagner

Warum sollten wir nicht in den göttlichen Zustände verweilen?

Oft liegt es an uns, wenn wir unzufrieden sind, schlechte Laune haben und nicht glücklich sind. Mit der Einübung der Brahmavihara, der vier göttliche Verweilungszuständen, erwerben wir Fähigkeiten, um in jeder Lebenslage besser klarzukommen. Da es nicht selbstverständlich ist solche Zustände zu erleben, sind Anleitung und Übung von großer Bedeutung .

In diesem Kurs werden verschiedene Formen der Liebenden Güte, des Mitgefühls, der Mitfreude und des Gleichmuts in Vorträgen erklärt und durch angeleitete Meditationen vertieft. Weitere Inhalte des Kurses sind die Anpassung der Methoden an persönliche Fähigkeiten und Bedürfnisse in Gesprächen sowie Gehmeditationen und leichte Körperübungen aus dem Yoga.

Karen Kold Wagner, geb.1950 in Dänemark, Mutter zweier erwachsener Kinder, Yogalehrerin BDY/EYU, bietet Aus- und Weiterbildung für YogalehrerInnen an, unterrichtet Yoga und Meditation in eigener Schule und in anderen Einrichtungen.

Wurde1988 Schülerin der Ehrw. Ayya Khema und von ihr zum Lehren autorisiert. Ihr jetziger Lehrer ist Bhante Sujiva, der ihr auch die Lehrbefugnis erteilt hat.

Mehr unter www.yoga-amklosterberg.de

Anmeldung und weitere Infos:

Waldhaus am Laacher See, Heimschule 1, 56645 Nickenich
mail: budwest@t-online.de www.buddhismus-im-westen.de



Die vier Brahmavihara , göttliche Verweilungszustände.

Meditationskurs
mit edlem Schweigen und Yoga
für AnfängerInnen und Erfahrene
im Buddha-Haus, Allgäu
14.04. – 18.4. 2021

Mit Karen Kold Wagner

Warum sollten wir nicht in den göttlichen Zuständen verweilen?

Oft liegt es an uns, wenn wir unzufrieden sind, schlechte Laune haben und nicht glücklich sind. Mit der Einübung der Brahmavihara, der vier göttliche Verweilungszustände, erwerben wir Fähigkeiten, um in jeder Lebenslage besser klarzukommen. Da es nicht selbstverständlich ist solche Zustände zu erleben, sind Anleitung und Übung von großer Bedeutung.

In diesem Kurs werden verschiedene Formen der Liebenden Güte, des Mitgefühls, der Mitfreude und des Gleichmuts in Vorträgen erklärt und durch angeleitete Meditationen vertieft. Weitere Inhalte des Kurses sind die Anpassung der Methoden an persönliche Fähigkeiten und Bedürfnisse in Gesprächen sowie Gehmeditationen und leichte Körperübungen aus dem Yoga.

Karen Kold Wagner, geb.1950 in Dänemark, Mutter zweier erwachsener Kinder, Yogalehrerin BDY/EYU, bietet Aus- und Weiterbildung für YogalehrerInnen an, unterrichtet Yoga und Meditation in eigener Schule und in anderen Einrichtungen.

Wurde1988 Schülerin der Ehrw. Ayya Khema und von ihr zum Lehren autorisiert. Ihr jetziger Lehrer ist Bhante Sujiva, der ihr auch die Lehrbefugnis erteilt hat.

Mehr unter www.yoga-amklosterberg.de

Anmeldung und weitere Infos:
Buddha-Haus Meditations- und Studienzentrum e. V.
Uttenbühl 5, 87466 Oy- Mittelberg
info@buddha-haus.de www.buddha-haus.de



YOGA AM KLOSTERBERG

Vipassana Meditationskurs mit edlem Schweigen und Yoga

im Buddha-Haus, Allgäu

10.07.-18.07. 2021

mit Karen Kold Wagner

Wie können wir inneren Frieden und Gleichmut entfalten und erfahren und trotzdem mit Energie und Klarheit mitten im Leben wirken? Der spirituelle Weg muss uns nicht abgrenzen von der Welt, sondern kann uns helfen, genau dort, wo wir sind, heilsam und sinnvoll zu handeln. Wenn wir die fünf Fähigkeiten: Vertrauen, Achtsamkeit, Energie, Konzentration und Weisheit verstehen, vertiefen und anwenden, werden sie zur Kräfte, die in allen Bereichen unseres Leben zur Geltung kommen.

Inhalte des Kurses:

Bewährte Meditationsmethoden werden erklärt und geübt und in persönlichen Gesprächen individuell angepasst. Vorträge aus der Lehre Buddhas, Fragezeiten und leichte Körperübungen aus dem Yoga sind weitere Inhalte.

Karen Kold Wagner, geb.1950 in Dänemark, Mutter zweier erwachsener Kinder, Yogalehrerin BDY/EYU, bietet Aus- und Weiterbildung für YogalehrerInnen an, unterrichtet Yoga und Meditation in eigener Schule und in anderen Einrichtungen. Wurde1988 Schülerin der Ehrw. Ayya Khema und von ihr zum Lehren autorisiert. Ihr jetziger Lehrer ist Bhante Sujiva, der ihr auch die Lehrbefugnis erteilt hat.
Mehr unter www.yoga-amklosterberg.de

Anmeldung und weitere Infos:

Buddha-Haus Meditations- und Studienzentrum e. V.

Uttenbühl 5, 87466 Oy- Mittelberg

info@buddha-haus.de www.buddha-haus.de



YOGA AM KLOSTERBERG

Vipassana Meditationskurs mit edlem Schweigen und Yoga

Waldhaus am Laacher See

15. -21. November 2021

mit Karen Kold Wagner

Wie können wir inneren Frieden und Gleichmut entfalten und erfahren und trotzdem mit Energie und Klarheit mitten im Leben wirken? Der spirituelle Weg muss uns nicht abgrenzen von der Welt, sondern kann uns helfen, genau dort, wo wir sind, heilsam und sinnvoll zu handeln. Wenn wir die fünf Fähigkeiten: Vertrauen, Achtsamkeit, Energie, Konzentration und Weisheit verstehen, vertiefen und anwenden, werden sie zur Kräfte, die in allen Bereichen unseres Leben zur Geltung kommen.

Inhalte des Kurses:

Bewährte Meditationsmethoden werden erklärt und geübt und in persönlichen Gesprächen individuell angepasst. Vorträge aus der Lehre Buddhas, Fragezeiten und leichte Körperübungen aus dem Yoga sind weitere Inhalte.

Karen Kold Wagner, geb.1950 in Dänemark, Mutter zweier erwachsener Kinder, Yogalehrerin BDY/EYU, bietet Aus- und Weiterbildung für YogalehrerInnen an, unterrichtet Yoga und Meditation in eigener Schule und in anderen Einrichtungen. Wurde 1988 Schülerin der Ehrw. Ayya Khema und von ihr zum Lehren autorisiert. Ihr jetziger Lehrer ist Bhante Sujiva, der ihr auch die Lehrbefugnis erteilt hat. Mehr unter www.yoga-amklosterberg.de

Anmeldung und weitere Infos:

Waldhaus am Laacher See, Heimschule 1, 56645 Nickenich

Mail: budwest@t-online.de www.buddhismus-im-westen.de