

INDIEN

Auf den Spuren des Buddha - Sonderreise mit Karen Kold-Wagner
01. – 15.03.2014



D E T A I L P R O G R A M M

REISEDETAILS	3
Reiseverlauf	3
Vorgesehener Reiseverlauf	3
Enthaltene Leistungen	5
nicht eingeschlossene Leistungen	5
Wahlleistungen	5
Termine und Preise	5
Teilnehmerzahl	5
Reisedauer	5
Nachhaltigkeit	6
ANHANG	7
Reiseliteratur	7
Kontaktdaten und Anmeldung	8

REISEDETAILS

REISEVERLAUF

- Mit der Meditationslehrerin Karen-Kold Wagner auf den Spuren Buddhas
- Meditation an buddhistischen Kraftplätzen
- Varanasi - Heilige Stadt der Buddhisten und Hindus



VORGESEHENER REISEVERLAUF

(Änderungen vorbehalten)

1. Tag

Abflug von Frankfurt.



2. Tag: Ankunft in Bodhgaya

Über Delhi erreichen Sie Gaya am Nachmittag. Weiterfahrt nach Bodhgaya und einchecken in Ihr Hotel. Bei einem abendlichen gemeinsamen Spaziergang zum Mahabodhi-Tempel, erhalten Sie den ersten Eindruck dieses ganz besonderen Ortes. Wählen Sie einen gemütlichen Platz unter dem Bodhi Baum und stimmen Sie sich ein auf Ihre ein-

drucksvolle Reise. Übernachtung im Hotel in Bodhgaya.

3.-9. Tag: Buddhistische Traditionen in Bodhgaya und Rajgir

Bodhgaya ist der Ort der Erleuchtung des Buddha. Dies ist der wichtigste buddhistische Pilgerort in Indien. Im Zentrum des Ortes ist der hohe Shikara-förmige Mahabodhi-Tempel, dahinter ein Urenkel des Bodhi-Baumes unter dem der Buddha saß und in vier Versenkungsstufen die Erleuchtung erlangte.

Alle buddhistischen Traditionen haben in Bodhgaya Tempel und Pilgerunterkünfte. Besonders schön sind der thailändische Tempel, der japanische Zen-tempel, der bhutanesische Tempel und die tibetischen Tempel. Buddhisten aus aller Welt praktizieren an diesem Ort ihre Meditation. Der Ort ist durch diese gelebte Meditationspraxis geprägt.

12 km nordöstlich von Bodhgaya liegen die Höhlentempel von Dugeswari, auch Mahakala Caves genannt. Gemeinsam mit einem buddhistischen Mönch unternehmen Sie einen Ausflug zu diesem besonderen Ort, an dem Buddha Jahre der Entsagung und Askese verbrachte, bevor er unter dem Bodhi Baum die Erleuchtung fand.



Ganztägiger Ausflug nach Rajgir und Nalanda. Rajgir: Nicht weit von Bodhgaya entfernt, hat der Buddha hier viele Regenzeiten verbracht und berühmte Lehrreden gehalten. Das berühmte Lotus-Sutra hat er auf dem Geierberg gelehrt. Für viele japanische Buddhisten ist dies die Essenz des ganzen Buddhismus. Auf dem Gipfel des Geierberges steht ein großer weißer Friedensstupa, von japanischen Buddhisten erbaut. Sehenswert sind auch die heißen, an eine alte römische Therme erinnernde Quellen, in denen schon der Buddha gebadet ha-

ben soll. Neben interessanten Hindu-Tempeln, gibt es auch eine ganze Reihe Jaina-Tempel in Rajgir. In der Nähe von Rajgir liegt die Ruine der großen buddhistischen Klosteruniversität Nalanda, die von den Muslimen zerstört wurde. Berühmte Gelehrte und Yogis wie Shantideva und Naropa haben diese Stätte besucht, dort studiert und meditiert.

eine Touristenattraktion. Der Zyklus von Leben und Tod, Entstehen und Vergehen ist nirgendwo so intensiv zu erleben wie hier am Ganges.

Etwas außerhalb der Stadt liegt der berühmte Deer Park, der Gazellenhain von Sarnath, wo Buddha seine erste Lehrrede vor seinen Schülern hielt.



10. Tag: Weiterreise nach Varanasi

Während der halbtägigen Zugfahrt nach Varanasi können Sie die Landschaft an sich vorbeiziehen lassen. Auch können Sie die Zeit für Gespräche und weiteren Kontakt zu Land und Leute nutzen. Transfer zum Hotel direkt am Ganges.

11.-12. Tag: Aufenthalt in Varanasi, der Stadt Shivas

Varanasi ist die große heilige Stadt des Hinduismus und gehört sicher zu den wichtigsten Orten Indiens, wenn man die Religion und Kultur kennen- und verstehen lernen will.

13. Tag: Nachtzug nach Delhi

Ein letzter Tag in Varanasi, Zeit zum eigenständigen Erkunden der Basare und schmalen Straßen der Stadt.

Gegen 19:15 Uhr am Abend nehmen Sie den Nachtzug nach Delhi, Ankunft in Delhi gegen 8 Uhr des kommenden Tages



15. Tag: Delhi

Delhis Hauptstadt ist ein einziger Spagat zwischen Tradition und Moderne. Während Neu Delhi manchmal beinahe wie eine europäische Stadt wirkt, ist in Old Delhi das archaische alte Indien noch deutlich spürbar. Mit einer Fahrrad Rickshaw erkunden Sie die engen Gassen der Altstadt, bevor Sie den Nachmittag im Sikh Tempel Bangla Sahib ausklingen lassen. Bei einem gemeinsamen Abschieds-Dinner lassen Sie das Erlebte nachwirken. Übernachtung in Delhi.

Den Sonnenaufgang auf einem der alten Ruderboote auf dem Ganges zu erleben und die erwachende Stadt vom Fluss aus zu erleben, ist mehr als



TEILNEHMERZAHL

Minimum 6 Personen, Maximum: 16 Personen

REISEDAUER

15 Tage

15. Tag: Heimreise

Transfer zum Flughafen und Rückflug nach Deutschland.

ENTHALTENE LEISTUNGEN

Linienflüge Frankfurt - Delhi - Frankfurt in der Economy Class • Inlandsflüge Delhi - Gaya • Zugfahrt Varanasi - Delhi • erforderliche Transfers • Übernachtungen im Doppelzimmer in landestypischen Hotels der Mittelklasse • Frühstück • Abschluss-Dinner in Delhi • Programm laut Reiseverlauf – Änderungen vorbehalten • Eintrittsgelder • qualifizierte Neue Wege-Reiseleitung

NICHT EINGESCHLOSSENE LEISTUNGEN

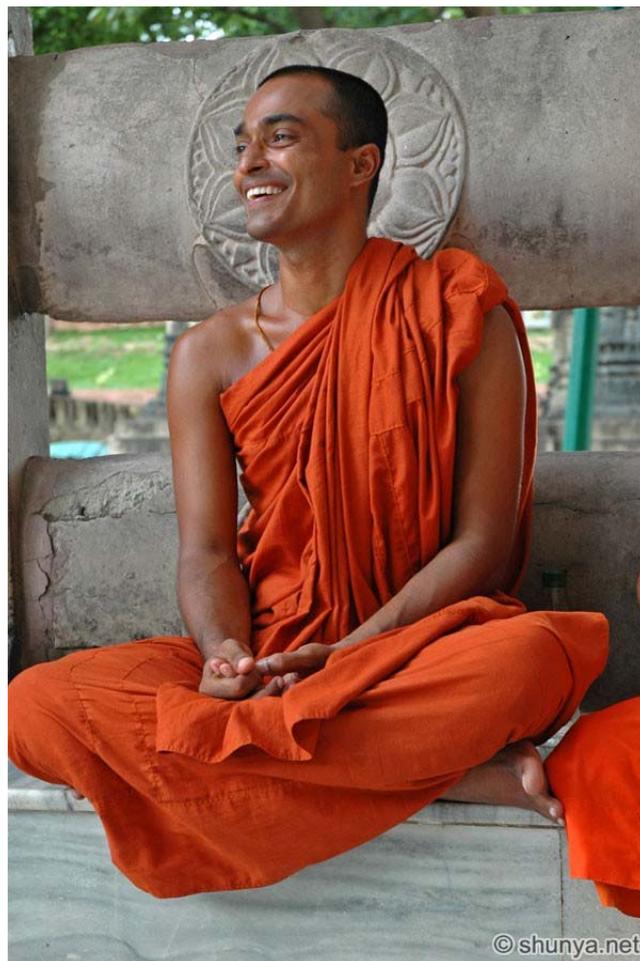
Visumgebühren Indien (ca. EUR 65) • Versicherung • Trinkgelder • weitere Mahlzeiten und Getränke • alle weiteren hier nicht aufgeführten Leistungen

WAHLLLEISTUNGEN

- Rail & Fly-Ticket: € 50
- EZ-Aufpreis € 295

TERMINE UND PREISE

Reise-Nr.	von	bis	Preis in €
-----------	-----	-----	------------



© shunya.net



NACHHALTIGKEIT

Mit NEUE WEGE reisen Sie nachhaltig!

Corporate Social Responsibility (CSR) beschreibt die unternehmerische Verantwortung für eine nachhaltige Entwicklung. Diese bezieht sich auf das wirtschaftliche Handeln eines Unternehmens, auf umweltbezogene Aspekte bis hin zu sozialen Beziehungen und Strukturen. Das CSR- Siegel, das von einem unabhängigen Zertifizierungsrat TourCert (Experten aus Tourismus, Wissenschaft, Umwelt, Entwicklung & Politik) vergeben wird, gibt Auskunft über die Wesentlichkeit und Überprüfbarkeit der nachhaltigen Entwicklung bei Touristikunternehmen. Nachhaltigkeit ist schon seit Firmengründung elementarer Bestandteil der NEUE WEGE Firmenphilosophie. Wir haben die CSR- Initiative ergriffen und geben Ihnen, als verantwortungsvollen Urlaubsgast, Orientierungshilfe und schaffen mehr Transparenz zum Thema Nachhaltigkeit.

Für den Erhalt des CSR-Siegels in 2009 hat NEUE WEGE einen Nachhaltigkeitsbericht zur Dokumentation aller CSR-Aktivitäten verfasst. Mit der Re-Zertifizierung im März 2011 unterstreichen wir den kontinuierlichen Verbesserungsprozess in Bezug auf unsere Nachhaltigkeitsziele.

Sehen Sie selbst und lesen mehr im NEUE WEGE Nachhaltigkeitsbericht unter:

<http://www.neuweege.com/neuweege-nachhaltigkeit.php>

ANHANG

REISELITERATUR

Wir empfehlen dringend sich für die Reise einzulesen und sich auf Besichtigungen mit Reiseliteratur vorzubereiten. Über Indien gibt es sehr viele Bücher und Publikationen. Eine kleine Auswahl interessanter Bücher ist hier aufgelistet. Die Bücher sind in jeder Buchhandlung zu bestellen.

Verschiedene Reiseführer

Sarina Sing, Joe Bindloss und James Bainbrige:

Lonely Planet Reiseführer Indien. 3. Auflage. 2010 (broschiert), ISBN-10: 3829716613

Barkemeier, Thomas und Martin:

Indien. Der Norden. Mit Mumbai und Goa. 7. Auflage. 2009 (broschiert)
ISBN-10: 3831718210

Krack, Rainer:

KulturSchock Indien. Reise Know-How Verlag. 11. Auflage. 2009 (broschiert)
ISBN-10: 3831716021

Aubert, Hans-Joachim:

DuMont Richtig Reisen Indien, der Norden. 1. Auflage. 2008 (broschiert)
ISBN-10: 377017657X

Weitere Literatur

Zimmer, Heinrich:

Suhrkamp Taschenbücher Wissenschaft, Nr.26, Philosophie und Religion Indiens. 11. Auflage 2001 (Taschenbuch)
ISBN-10: 3518276263

Studienkreis für Tourismus und Entwicklung (Hrsg.):

- Indien Verstehen – Sympathie Magazin. 2005. (Broschüre)
- Hinduismus Verstehen – Sympathie Magazin. 2007. (Broschüre)
- Buddhismus Verstehen – Sympathie Magazin. 2009. (Broschüre)

von Stietencron, Heinrich:

Der Hinduismus von C.H. Beck. 2. Auflage. 2001 (Taschenbuch)
ISBN-10: 3406447589

Trojanof, Illja

Gebrauchsanweisung für Indien. Piper. 5. Auflage. 2009 (gebundene Ausgabe)
ISBN- 10: 3492275524

Wirth, Maria:

Von Gurus, Bollywood und heiligen Kühen. Eine Liebeserklärung an Indien. Herbig. 1. Auflage. 2006 (gebundene Ausgabe)
ISBN- 10: 3776624809

Timmerberg, Helge:

Shiva Moon. Eine Reise durch Indien. Rowohlt Tb. 2007. (gebundene Ausgabe)
ISBN-10: 3499621185

Rinpoche, Kalu:

Den Pfad des Buddha gehen. 1. Auflage. 2002 (gebundene Ausgabe)
ISBN-10: 3502623406

Gruschke, Andreas:

Tibetischer Buddhismus. 1. Auflage. 2003 (Taschenbuch), ISBN-10: 3720523918

KONTAKTDATEN UND ANMELDUNG



Wolfgang Keller
Teamleiter Asien
w.keller@neuewege.com
02255-9591-16



Angelika Sturtz
Asien
a.sturtz@neuewege.com
02255-9591-19

NEUE WEGE Seminare & Reisen
Niels-Bohr-Straße 22, 53881 Euskirchen
Tel: +49-2255-9591-0, Fax: +49-2255-9591-70
info@neuewege.com, www.neuewege.com

NEUE WEGE ist seit 2009 mit dem CSR (Corporate Social Responsibility) Nachhaltigkeitssiegel zertifiziert!